

Статья «Неделя здоровья»

Средняя группа "Сказка"

Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский

С 5.04. 21 по 9. 04. 21 апреля в нашем детском саду проходила тематическая неделя здоровья.





Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Именно эта идея послужила основой методической разработки. 1 апреля мы провели тематическое занятие лепка "Гантели"



где были поставлены цели продолжать развивать интерес детей к лепке; формирование умения лепить с натуры; Развивать у детей желание заниматься спортом, физкультурой; развивать мелкую моторику рук, глазомер; Воспитывать интерес у детей к лепке спортивного инвентаря по своему выбору.

Активизация словаря: Спортивный инвентарь, скакалка, гиря, гантели и обруч.



-Что надо, сделать, чтобы руки стали сильными?

- Посмотрите, как вы думаете, что это такое? (Дети высказывают свое мнение)

А с помощью, каких предметов мы становимся сильными и здоровыми? (Дети отвечают – мячи, обручи, скакалки, гантели, гири).



- это Спортивный инвентарь - это то, с помощью чего мы становимся сильными, здоровыми и выносливыми.



А теперь давайте же рассмотрим его

- Давайте попробуем с помощью этих предметов стать немного сильнее (Дети по очереди подходят и пробуют прыгать на скакалке, крутить обруч поднимать гири и гантели).

- Ну-ка, давайте посмотрим: накачали силу?

-Тогда где мы возьмем такой же, но маленького размера? (слепим).





Подойдите к столу и выберите, из чего вы будете делать спортивные инвентарь.



Самостоятельная работа детей.